

3. AFOT (AKADEMİK FONKSİYONEL TIP) SEMPOZYUMU

26-28
Haziran
2026
Ege Üniversitesi
Muhittin Erel Amfisi

Mitokondri Yaşamın Kaynağı



26 HAZİRAN 2026, CUMA

EGE ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ
MUHİDDİN EREL AMFİSİ

10:00-10:45	AÇILIŞ KONUŞMALARI	Dr. Mustafa ATASOY Prof. Dr. Selahattin KIYAN
10:45-11:00	ARA	
11:00-11:45	KONFERANS 1 Oturum Başkanı: Prof. Dr. Selahattin KIYAN Modern Hastalıkların Ortak Kökü: Enerji Yetmezliği	Dr. Mustafa ATASOY
11:45-12:00	ARA	
12:00-12:45	Fonksiyonel Tıpta Mitokondriyi Okumak: Laboratuvar Testleri, Organik Asitler, Oksidatif Stres Markerları	Doç. Dr. Hasan ALAÇAM
12:45-14:00	ÖĞLE ARASI	
14:00-15:30	OTURUM 1 Mitokondri: Hücrenin Ötesinde Bir Yönetim Merkezi Oturum Başkanı: Dr. Aytaç HABİBOĞLU	
14:00-14:30	Hormonlar ve Mitokondri	Dr. Yunus UÇARCI
14:30-15:00	Longevity & Mitokondri	Uzm. Dr. Can POSTACI
15:00-15:30	Nörolongevity & Mitokondri	Doç. Dr. Turan POYRAZ
15:30-16:00	ARA	
16:00-18:00	OTURUM 2 Nöralterapi: Otonom Sinir Sistemi Regülasyonu & Mitokondri Oturum Başkanı: Prof. Dr. Deniz ÖZZEYBEK	
16:00-16:30	Bütüncül Mitokondri Sağlığında Nöralterapi Etkileri	Uzm. Dr. Mustafa KARAKAN
16:30-18:00	Nöralterapi Workshop	Uzm. Dr. Mustafa KARAKAN

3. AFOT (AKADEMİK FONKSİYONEL TIP) SEMPOZYUMU

26-28
Haziran
2026

Ege Üniversitesi
Muhittin Erel Amfisi

Mitokondri Yaşamın Kaynağı



27 HAZİRAN 2026, CUMARTESİ

EGE ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ
MUHİTTİN EREL AMFİSİ

10:00-12:20 OTURUM 3 Enerji Kaybı mı, Yaşam Tarzı mı?

Oturum Başkanı: Prof. Dr. Selahattin KIYAN, Doç. Dr. Turan POYRAZ

10:00-10:20 Enerji Kaybı mı, Yaşam Tarzı mı? 1 Egzersiz & Mitokondri

Dr. Öğr. Üyesi Ramazan AYDINOĞLU

10:20-10:40 Enerji Kaybı mı, Yaşam Tarzı mı? 2 Beslenme & Mitokondri

Dyt. Çağla ÇEVİK

10:40-11:00 Enerji Kaybı mı, Yaşam Tarzı mı? 3 Detoks & Mitokondri

Dr. Aytaç HABİBOĞLU

11:00-11:20 ARA

11:20-11:40 Enerji Kaybı mı, Yaşam Tarzı mı? 4 Uyku & Mitokondri

Uzm. Dr. Dilek YAZICIOĞLU

11:40-12:00 Enerji Kaybı mı, Yaşam Tarzı mı? 5 Nefes & Mitokondri

Seçkin ÇELEBİ

Enerji Kaybı mı, Yaşam Tarzı mı? 6 Vagus-Mitokondri

Uzm. Dr. Sevilay KARADUMAN

12:00-12:20 Transkutan Vagus Sinir Stümlasyonu (tvNS): Vagustan Mitokondriye İyileşmenin Sessiz Yolu

12:20-12:50 UYDU SEMPOZYUMU

Mitokondriden Longevity'ye: Karvakrol Sinerjisinin Çoklu Hedefleri

CARMED
Selin Aktar Kiremitçi

12:50-14:00 ÖĞLE ARASI

14:00-16:00 OTURUM 4 Enerji Krizi: Kronik Hastalıkların Sessiz Nedeni

Oturum Başkanı: Prof. Dr. Tijen ACAR

14:00-14:30 Tütün, Alkol ve Mitokondri

Prof. Dr. Tijen ACAR

14:30-15:00 Beyin Bağırsak Etkileşim Bozukluklarına Mitokondri Disfonksiyonu Tarafından Bakalım mı?

Prof. Dr. Serkan ŞENER

15:00-15:30 Kardiyoloji ve Mitokondri

Prof. Dr. Ceyhan GEYHAN

15:30-16:00 Mitokondriyal Destekler

Prof. Dr. Selahattin KIYAN

16:00-16:20 Majistral Ürünlerin Mitokondriyal Etkileri

Uzm. Ecz. Erol Eli SİMSOLO

16:20-16:40 ARA

16:40-17:20 OTURUM 5 Beyin Enerjisi: Nörolojinin Yeni Paradigması

Oturum Başkanı: Uzm. Dr. Dilek YAZICIOĞLU

16:40-17:00 Mitokondri ve Depresyon: Otizm Spektrum Bozukluğu

Uzm. Dr. Adil ZORLU

17:00-17:20 Nörodegeneratif Hastalıklarda Mitokondri Sağlığı

Doç. Dr. Recep ALP

3. AFOT (AKADEMİK FONKSİYONEL TIP) SEMPOZYUMU

26-28
Haziran
2026

Ege Üniversitesi
Muhittin Erel Amfisi

Mitokondri Yaşamın Kaynağı



28 HAZİRAN 2026, PAZAR

EGE ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ
MUHİDDİN EREL AMFİSİ

10:00-11:00

OTURUM 6 Mitokondriyi Destekleyen Tedaviler
Oturum Başkanı: Prof. Dr. Deniz ÖZZEYBEK

10:00- 10:30

Mitokondri ve Fitoterapötikler

Dr. Özgür KARAKUZU

10:30-11:00

Mitokondri ve İlişkili Metilasyon Fonksiyonlarında Moleküllerin Klinik Rolü ve IV Protokol Örnekleri

Prof. Dr. Serkan ŞENER

11:00-11:20

ARA

11:20-12:40

OTURUM 7 Yediklerin Enerjiye Dönüşüyor mu?
Oturum Başkanı: Dr. Mustafa ATASOY

11:20-11:40

Bağırsak ve Mitokondri Eksenini: Enerji Bağırsakta mı Başlar?

Dyt. Ayşen GÜLŞEN

11:40-12:00

Ne Yediğin Kadar Ne Zaman Yediğin de Önemi

Dyt. Çağla ÇEVİK

12:00-12:20

Mitokondriyi Yoran Beslenme: Gizli Enerji Düşmanları

Dyt. Çağla KARADEDE

12:20-12:40

Geleceğin Diyeti: Mitokondri Odaklı Beslenme Protokolleri

Prof. Dr. Deniz ÖZZEYBEK

12:40-14:30

ÖĞLE ARASI

28 HAZİRAN 2026, PAZAR

HALK SEMPOZYUMU

EGE ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ
MUHİDDİN EREL AMFİSİ

14:30-15:30

OTURUM 1 Hormonların Dili: Sağlık mı, Hastalık mı? Hormon Dengesinden Klinik Karara
Oturum Başkanı: Prof. Dr. Selahattin KIYAN

14:30-15:30

SÖYLEŞİ: Kadın ve Erkek Hormonları: Hormon Klinik Kullanımları

Dr. Mustafa ATASOY
Dr. Yunus UÇARCI

15:30-16:00

ARA

16:00-18:30

OTURUM 2 Uzmanına Sor: Enerjin Neden Yok?
Oturum Başkanı: Doç. Dr. Recep ALP

16:00-16:15

Uyuyorum Ama Dinlenemiyorum, Neden?

Uzm. Dr. Dilek YAZICIOĞLU

16:15-16:30

Tahlillerim Normal Ama Kendimi Kötü Hissediyorum

Prof. Dr. Deniz ÖZZEYBEK

16:30-16:45

Yorgunluk Bir Hastalık mı, Bir Sinyal mi?

Dr. Özgür KARAKUZU

16:45-17:00

Neden Hep Yorgunum?

Dr. Aytaç HABİBOĞLU

17:00-17:15

ARA

17:15-17:30

Mitokondriyi Yoran Beslenme: Gizli Enerji Düşmanları

Dyt. Çağla KARADEDE

17:30-17:45

Bağırsak & Mitokondri Eksenini: Enerji Bağırsakta mı Başlar?

Dyt. Ayşen GÜLŞEN

17:45-18:00

Ne Yediğin Kadar Ne Zaman Yediğin de Önemi

Dyt. Çağla ÇEVİK

18:00-18:30

Mitokondri ve Depresyon: Otizm Spektrum Bozukluğu

Uzm. Dr. Adil ZORLU

18:30-18:45

Modern Beynin Enerji Krizi: Evrimsel Yazılım, Fonksiyonel Çöküş

Doç. Dr. Turan POYRAZ

18:45-19:00

Majistral Ürünlerin Mitokondrial Etkileri

Uzm. Ecz. Erol Eli SİMSOLO

19:00-19:30

Soru&Cevap ve Açık Oturum

TÜM EĞİTMENLER

SEMPOZYUM KAPANIŞ